



Massagepraktijk
In Balans

Ischias

Irritatie of beknelling van de ischiaszenuw kan leiden tot veel pijn.

De irritatie of beknelling kan voortkomen uit overbelasting, onjuiste belasting, een wervelblokkade, een hernia, zwaar tillen of zwelling. Ischias klachten kunnen beginnen met pijn in de onderrug en uitbreiden met een trekkende spierpijn in uw been, tintelende benen, pijn van de rug naar de enkel, zeurende pijn in uw bil, of stekende pijn in bil, been of voet.

Deze symptomen hebben 1 ding met elkaar gemeen en dat is dat ze allemaal in het gebied voorkomen dat door 1 zenuw vanuit uw rug wordt bediend...

Ik ben gespecialiseerd in het behandelen van ischias klachten. De combinatie van de druktechniek van Shiatsu met de dorn-methode en triggerpointtherapie, is zeer effectief gebleken.

Shiatsu voor lokale pijnbestrijding en spierontspanning. Het autonome zenuwstelsel wordt in balans gebracht.

Dorn-methode opheffen van scheefstand, waardoor het lichaam weer beter functioneert

Triggerpoint voor het behandelen van spier”knopen”

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag in Emmen

Dinsdag en donderdag in Sleen

Massagepraktijk In Balans

Marco Polostraat 16, Emmen en Goornhoek 5, Sleen
Telefoon 06-23050359, info@inbalans-massage.nl